



Til klubber i Akershus og Oslo.

15. mars 2018

Invitasjon til Trener I kurs 2018

Akershus Ishockeykrets har i samarbeid med Oslo Ishockeykrets gleden av å invitere til Trener I kurs:

Fredag 25. mai: 17.00-22.00. På is kl. 20.30-22.00.

Lørdag 26. mai: 08.00-17.00. På is 10.00-11.00 og 14.00-16.00.

Søndag 27. mai: 09.00-17.00. På is 12.00-14.00.

Kurset vil bli holdt i Jar Isforum, kurset består av en blanding teori og praksis på is.

Kursinnhold

Trener- og lederrollen og kommunikasjon, tekniske ferdigheter, situasjonsbestemte roller i forsvars- og angrepsspillet, regler og dommerens rolle, kjelkehockey, alderstilpasset trening, planlegging og gjennomføring av en treningsøkt.

Kursavgift

Kursavgiften er på kr. 2.200,- som innbetales på faktura som du får tilsendt. Kursavgift må være innbetalt innen kursstart.

Påmelding

Send utfylt påmeldingsskjema til Asgeir Sand E- post. rstrykk@online.no.

Innen 2. mai 2018.

Dersom kurset er overtegnet ved påmeldingsfristens utløp forbeholder vi oss retten til å plukke ut antall deltagere.

Spørsmål kan rettes til: Asgeir Sand, rstrykk@online.no, Tlf.: 90 99 31 90

Ønsker du å lese mer om Trener I-kurset og temaene ved kurset, kan du gå inn på hockeycoaching.no under "Utdanning".

Kursholder

Kristian Gilbert

Tlf.: 976 50 244 - E-post:kg@wang.no

Velkommen på kurs!

Vennlig hilsen

AKERSHUS ISHOCKEYKRETS