



Til klubber i Akershus og Oslo

28. september 2016

### Invitasjon til Trener 1-kurs 2016

Akershus Ishockeykrets har i samarbeid med Oslo Ishockeykrets, gleden av å invitere til Trener 1-kurs:

**Del 1:**                   **15. - 16. oktober**

**Del 2:**                   **29. - 30. oktober**

Kurset vil bli holdt i Jar Ishall og består av 2 deler. Hver del er på ca. 20 timer, med en blanding av teori og praksis.

#### **Kursinnhold**

Trener- og lederrollen og kommunikasjon, tekniske ferdigheter, situasjonsbestemte roller i forsvars- og angrepsspillet, nærkampspill, alderstilpasset trening, planlegging og gjennomføring av en treningsøkt.

#### **Kursavgift**

Kursavgiften er på kr. 2000,- som innbetales på faktura som du får tilsendt. Kursavgift må være innbetalt innen kursstart.

#### **Påmelding**

Send utfylt påmeldingsskjema til Asgeir Sand E- post. [rstrykk@online.no](mailto:rstrykk@online.no). Innen 12.oktober.

**Dersom kurset er overtegnet ved påmeldingsfristens utløp forbeholder vi oss retten til å plukke ut antall deltagere.**

Spørsmål kan rettes til: Asgeir Sand, [rstrykk@online.no](mailto:rstrykk@online.no) , 90 99 31 90

Ønsker du å lese mer om Trener I-kurset og temaene ved kurset, kan du gå inn på [hockeycoaching.no](http://hockeycoaching.no) under "Utdanning".  
Velkommen på kurs!

Vennlig hilsen

AKERSHUS ISHOCKEYKRETS

Lise K. Torgersen (s.)

Leder